

# KARATE SHUKOKAI

**Professeur P. Sillard Ceinture noire**

**5<sup>ème</sup> Dan Shukokai SWKU Japon**

**5<sup>ème</sup> Dan FFKarate**

**Diplômé: BEES / DEJEPS**



## COULOMMIERS

### MARDI

**5 à 7 ans 18h00**

**8 à 12 ans 19h00**

**ados/adultes 20h00 - 21h30**

### JEUDI

**enfants (5-12ans) 19h**

**ados/adultes 20h à 21h00**

### SAMEDI

**5 à 7 ans 13h30**

**8 à 12 ans 14h30**

**ados/adultes 15h30 - 17h00**

**Renseignements : Pascal SILLARD 06 63 97 54 52**

**[www.karate-shukokai.fr](http://www.karate-shukokai.fr)**

**PARC DES CAPUCINS**



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ



SEINE & MARNE 77  
LE DÉPARTEMENT